***Załącznik nr 3 do zapytania ofertowego z dnia 07.12.2022 r.***

**Przykładowy JADŁOSPIS**

1.Poniedziałek

**Obiad:** Pomidorowa z ryżem 250 ml

Kotlet schabowy panierowany 100 g

Ziemniaki 100g

Marchewka z groszkiem 150g,

Kompot 200 ml

2.Wtorek

**Obiad:** Krupnik z ryżem 250 ml

Pierogi z nadzieniem, lub ( racuchy drożdżowe, ryż na leku z musem jabłkowym) 6 szt.

Kompot 200 ml

3.Środa

**Obiad:** Rosół z makaronem 250 ml

Potrawka z kurczaka 100 g

Ryż 100g

Marchewka (surówka)150g,

Kompot 200 m

4.Czwartek

**Obiad:** Ogórkowa 250 ml

Naleśniki z serem lub dżemem 3 szt.

Kompot 200 ml

5.Piątek

**Obiad:** Pieczarkowa z makaronem 250 ml

Kotlet mielony lub ryba 100 g

Ziemniaki 100g

Buraczki 150g

Kompot 200 ml